



## Annexe au contrat de formation Programme de formation en Naturopathie holistique

### I. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La formation en naturopathie holistique a pour objectif de transmettre les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques nécessaires à la pratique de la naturopathie holistique.

Le Praticien en naturopathie holistique dispense des conseils en hygiène de vie, qui diffèrent de l'exercice illégal de la médecine tel que défini par l'article L 378 du Code de la santé publique, en ce sens qu'il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit pas de traitement. Son rôle consiste à conseiller une hygiène de vie naturelle aux personnes qui recourent à ses services.

### II. LA NATUROPATHIE ENSEIGNÉE :

La naturopathie enseignée est une naturopathie globale, holistique, traditionnelle. Les techniques qui sont enseignées permettent la prévention et l'accompagnement de l'équilibre des personnes à la fois sur le plan physique, émotionnel, mental et énergétique uniquement par des moyens naturels.

### III. LE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

#### 1. Début des cours:

L'élève peut débuter la formation à tout moment de l'année, il n'y a pas de date de rentrée. Dès l'acceptation du paiement de ses frais d'inscription, l'élève peut accéder aux 32 modules théoriques à distance de la formation en Naturopathie holistique.

#### 2. Durée et nombre de modules :

La durée de la formation est variable selon les élèves. L'élève valide les modules de formation à son rythme, en fonction de sa disponibilité et de ses capacités financières.

Le programme de formation est divisé en 32 modules :

32 modules théoriques à travailler par correspondance : modules de techniques naturopathiques et d'anatomie/physiologie = 1030 heures de travail personnel en moyenne.

1 devoir final à l'issue des modules théoriques : 2 heures de travail personnel.

9 stages en présentiel = 63 heures de travail en présentiel et 90 heures d'exercices sur ces stages (9x10h).

4 rapports de consultations réelles à faire entre le stage d'entraînement à la consultation et l'examen, 4 heures de travail pour chaque consultation (préparation, consultation, rapport) soit 16h

Modules de techniques de Naturopathie	Modules d'Anatomie/Physiologie	Stages en présentiel
Sources et principes de la naturopathie holistique	Bases scientifiques utiles pour le naturopathe	<b>Stages obligatoires</b>
Le raisonnement naturopathique	Système urinaire et reproducteur	Consultation Naturopathie (2j)
Hydrologie (eau)	Système respiratoire	Fleurs de Bach (2j)
Les techniques respiratoires (air)	Organes des sens	<b>Deux stages obligatoires parmi les stages de techniques de bilan (4j)</b>
Actinologie (lumière, rayons, musique et ondes)	Système digestif	Réflexologie plantaire et palmaire (2j)
Hygiène alimentaire	Système endocrinien	Iridologie (2j)
Iridologie	Système ostéo-musculaire	Morpho-typologie et bilan oriental (2j)
Phytologie (plantes)	Système circulatoire	<b>Et au moins une journée de stage sur les techniques naturopathiques parmi les suivantes sont obligatoires, les autres sont facultatives.</b>
Bourgeons	Système nerveux	<b>Les antennes peuvent proposer ces techniques ou d'autres, sur un jour, deux jours ou plus.</b>
Morpho-typologie	Système immunitaire	Bourgeons
Les huiles essentielles	Compréhension et prévention des maladies et processus dégénératifs	Phytologie
Émotions et spiritualité		Hygiène intestinale et alimentation vivante et naturelle
Élixirs de Bach		Les huiles essentielles
Bilan oriental		
Trousse de survie (argile, charbon et produits de la ruche)		
Femme enceinte et jeune enfant		
Réflexologies		

Naturopathie pour le sportif		Réflexologie vertébrale
Bases de naturopathie animale		Ventouses
Consultation		Relaxation coréenne
Installation		Massage holistique
		Aide à l'installation

### 3/ Ordre chronologique des modules :

Pour des raisons pédagogiques, les modules sont proposés dans un ordre chronologique précis. L'élève s'engage à respecter cet ordre lors de l'achat des modules de formation. Pour plus de facilité, les modules sont numérotés et classés dans l'ordre à respecter par l'élève sur le site de son antenne ou le site [www.formation-naturopathe-synergie-naturopathie.com](http://www.formation-naturopathe-synergie-naturopathie.com)

L'élève travaille en alternance sur des modules d'anatomie/physiologie et sur des modules de techniques de Naturopathie. Au cours de sa formation, il assiste aux stages pratiques en présentiel puis par au stage d'entraînement à l'entretien de naturopathie avant de se présenter à l'examen final.

Voici l'ordre chronologique à respecter :

- Module 1. Les sources et principes de la naturopathie
- Module 2. L'approche naturopathique
- Module 3. Les bases scientifiques utiles pour le naturopathe
- Module 4. Le système urinaire et reproducteur
- Module 5. L'hydrologie (eau)
- Module 6. Le système respiratoire
- Module 7. Les techniques respiratoires (air)
- Module 8. Les organes des sens
- Module 9. L'actinologie (lumière, rayons , musique et ondes)
- Module 10. Le système digestif

- Module 11. L'hygiène alimentaire
- Module 12. L'iridologie (techniques de bilan)
- Module 13. Le système endocrinien
- Module 14. La phytologie (plantes)
- Module 15. Le système ostéo-musculaire
- Module 16. La morpho-typologie (technique de bilan)
- Module 17. Le système circulatoire et lymphatique
- Module 18. Les bourgeons
- Module 19. La gestion des émotions et la spiritualité
- Module 20. Le système immunitaire
- Module 21. Les élixirs de Bach et les élixirs de cristaux
- Module 22 : Le système nerveux
- Module 23. Les huiles essentielles
- Module 24. Le bilan oriental (technique de bilan)
- Module 25. La trousse de survie (charbon, argile et produits de la ruche)
- Module 26 : La femme enceinte et le jeune enfant
- Module 27 : Les réflexologies
- Module 28 : La naturopathie pour le sportif
- Module 29 : La naturopathie animale
- Module 30 : La consultation
- Module 31 : L'installation
- Module 32 : Les maladies de civilisation et processus dégénératifs

9 journées à choisir parmi ces stages  
Stage : Réflexologie plantaire et palmaire  
Stage : La consultation de naturopathie

Stage : Bourgeons  
Stage : Phytologie (plantes)  
Stage: Fleurs de Bach  
Stage: Iridologie  
Stage: Morpho-typologie  
Stage: Alimentation vivante et naturelle  
Stage : Les huiles essentielles  
Stage: Travailler sur soi pour être un meilleur naturopathe  
Stage: Entraînement à l'anatomie

#### **4. Les moyens techniques et pédagogiques :**

##### **a. Les moyens techniques :**

La formation en naturopathie holistique a lieu principalement à distance.

Le site internet [www.formation-naturopathe-synergie-naturopathie.com](http://www.formation-naturopathe-synergie-naturopathie.com) permet aux élèves de payer leurs frais d'inscription et d'acheter les 32 modules théoriques à distance.

Dès l'acceptation du paiement de ses frais d'inscription, l'élève reçoit un mail contenant des consignes pour travailler les modules et les devoirs.

Le matériel nécessaire aux stages pratiques est fourni par l'organisme de formation, sous forme de livrets à spirale.

##### **b. les moyens pédagogiques :**

Les modules de l'enseignement ont été constitués et rédigés par Monsieur Bertrand Boisson, Fondateur de l'école, Diplômé en pharmacie et naturopathe, et par ses Directrices Évelyne Labanvoye et Corinne Dewandre, naturopathes, sous le regard d'un comité scientifique constitué d'anciens élèves de formation scientifique et de consultants extérieurs.

Le nombre de pages du support de cours est variable selon les modules (20 à 80 pages). Avec chaque module de cours, une bibliographie et des supports vidéo sont proposés pour permettre aux élèves d'aller plus loin dans leurs recherches et leur compréhension. Le support de cours de chaque module est une base qui sert à l'élève pour le guider dans ses recherches. Il est donc recommandé d'approfondir les thèmes en s'aidant de livres ou de sites internet, car c'est ce que l'élève devra toujours faire pour pratiquer la Naturopathie.

Chaque module est accompagné d'un devoir de 10 à 20 questions, que l'élève travaille à son rythme.

Stages pratiques en présentiel : un support de cours théorique est remis le jour même à l'élève. Ces stages consistent essentiellement en des exercices pratiques sous la supervision du formateur.

Pour permettre aux élèves de se rencontrer, des journées de rencontre et partage sont organisées chaque année. C'est aussi l'occasion pour le formateur de revenir sur certains points du cours en fonction des demandes des participants et de communiquer sur l'actualité de l'organisme de formation. Les élèves peuvent exprimer leur ressenti sur la formation et exprimer leurs souhaits. Ces journées de rencontre et partages sont gratuites et facultatives.

Chaque été, l'école organise en outre un séjour de « rencontres estivales » de trois jours. Ces rencontres estivales proposent des conférences, ateliers pratiques et moments de convivialité permettant de créer un réseau parmi les élèves, en vue de s'entraider lors de l'installation.

## **5. Évaluation des compétences :**

### **a. L'évaluation des compétences au long de la formation :**

Pour chacun des 32 modules théoriques, un devoir est à rendre par l'élève. L'élève doit obtenir une note au moins égale à 12/20 pour valider un module et pouvoir commencer à travailler sur le suivant. L'élève travaille seul son module et lorsqu'il est prêt, il retourne son devoir, par mail, à son formateur qui lui adresse ensuite, par mail également, une correction personnalisée et sa note dans un délai de 5 jours ouvrés maximum.

Les devoirs sont notés, même si les notes sont davantage attribuées à titre indicatif puisqu'elles ne sont pas comptabilisées pour l'examen final. L'école ne demande pas que l'élève emmagasine les connaissances mais plutôt qu'il apprenne à les présenter de façon compréhensible et utile aux personnes qui viendront le consulter, et qu'il soit capable de les organiser et les retrouver pour les proposer à ses futurs clients/consultants.

La grille de notation des devoirs retenue est la suivante :

- degré de réflexion et d'approfondissement
- degré de compréhension
- recul critique par rapport aux sources et avis divergents
- capacité à restituer les informations de façon claire et précise, dans une certaine concision (pour les premiers modules, en général 3 à 5 pages, les tous derniers un peu plus étoffés). Ce n'est pas une obligation précise, plutôt un ordre d'idées. On peut être complet en étant plus concis, et c'est même un excellent exercice, car les consultations de naturopathe ne durent qu'une heure, aller à l'essentiel est un excellent entraînement.
- degré de progression au fil de la formation

Un devoir qui est noté en dessous de 12 doit être représenté à nouveau (dans ce cas il est demandé de revoir certaines questions sans noter l'ensemble).

Le but de la notation est de favoriser la motivation à apprendre au mieux et d'encourager la confiance en soi et en ses capacités.

c. Le devoir terminal: 2h de travail personnel en moyenne.

Ce devoir est demandé à l'issue des 32 modules théoriques.

Le devoir terminal a pour objectif d'évaluer la compréhension de la Naturopathie, également l'expression et le raisonnement naturopathique.

Compréhension : Le devoir terminal reprend les grands thèmes de la Naturopathie en 10 questions.

Expression : il prépare à l'animation de conférences par la préparation d'un exposé.

Raisonnement : par l'étude d'un cas pratique.

L'élève doit obtenir la note minimum de 12/20 à ce devoir pour le valider et pouvoir se présenter à l'examen final.

d. Compte-rendu de consultations. Pour se préparer à l'examen final, l'élève fait des consultations à son entourage et en rédige le compte-rendu qu'il fait relire à son formateur. Il est demandé de faire au moins 4 comptes-rendus de consultations.

e. L'examen final : 15 heures de révision (en moyenne) + 1h de présentation d'examen

Pour se préparer à son examen, l'élève a la possibilité d'assister à une session d'examens ayant lieu pendant sa formation, pour observer son déroulement. Le formateur communique les dates d'examens aux élèves chaque année.

L'examen consiste en un entretien de naturopathie en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'élève qui présente son examen dispose de 45 minutes pour établir un bilan d'hygiène de vie, appliquer une technique de bilan et proposer des conseils en hygiène de vie adaptés. Un jury est présent pour évaluer son bilan d'hygiène de vie, sa technique de bilan, sa capacité à écouter l'autre, à le guider, à l'accompagner ainsi que sa capacité à mener l'entretien de naturopathie et la qualité des conseils de naturopathie qu'il propose.

L'élève doit obtenir la note minimum de 12/20 au devoir final pour valider l'examen final et obtenir son attestation de praticien en naturopathie.

## V/ LE PROGRAMME DÉTAILLÉ DES MODULES DE FORMATION :

- 11 modules d'anatomie-physiologie : 11x 30 soit 333 heures en moyenne
- 21 modules de techniques naturopathiques : 21 modules soit 697 heures en moyenne
- Le devoir final : 2 heures
- 9 journées de stages en présentiel : 63 heures
- Exercices en rapport avec les stages et exercices à la consultation : 90 heures
  
- 4 compte-rendu de consultations réelles : 16 heures de travail.
  
- L'examen : 60 minutes d'examen.
  
- Possibilité d'ajouter un mémoire facultatif de 200 heures.

### 1. Les modules d'anatomie-physiologie :

L'objectif de ces 11 modules est de revoir les principales bases théoriques d'anatomie et de physiologie. En effet, il est important de comprendre le fonctionnement de base du corps humain pour pouvoir comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie.

Ces modules sont accessibles à partir d'un niveau 5 (CAP ou BEP) au minimum.

Ces modules théoriques sont dispensés à distance.

Ces 11 modules représentent au total 330 heures de travail personnel en moyenne.

**Module bases scientifiques utiles pour le naturopathe** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Les bases scientifiques de la naturopathie : tour d'horizon sur les différentes composantes de l'être humain : atome, molécule, cellule, tissu, organe, système, interaction entre les systèmes.

Les notions de base utiles pour le naturopathe : pH, mitochondries, stress oxydatif, processus inflammatoire.

**Module système urinaire et reproducteur** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Le système urinaire : anatomie et physiologie

Le métabolisme hydrique

Le rôle du rein dans l'équilibre acido-basique

La symbolique des reins

Le système reproducteur : anatomie et physiologie

La contraception

**Module système respiratoire** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Le système respiratoire : anatomie et physiologie

Mécanismes nerveux des mouvements respiratoires

Ventilation pulmonaire

Physiologie des échanges respiratoires

Réflexions naturopathiques sur la respiration

L'énergétique de la respiration



**Module organes des sens** : 30 heures de travail personnel en moyenne

L'odorat, hygiène nasale

Le goût, transmission des informations gustatives

L'ouïe, transmission des informations sonores, le bruit

La vue, le yoga des yeux, les troubles de la vision, protéger la vision

Le toucher, la peau : anatomie et physiologie, problèmes de peau, la vie émotionnelle de la peau

**Module système digestif** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie et physiologie : mastication, déglutition, passage dans l'estomac, duodénum, intestin grêle, pancréas, foie, côlon, rectum

Problématiques digestives

Symbolique de la digestion

**Module glandes endocrines** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie et physiologie : glandes endocrines et exocrines

Problématiques de santé liées à un déséquilibre endocrinien

Fatigue, thyroïde, surrénales, diabète

Chakras et glandes endocrines

**Module système osteo-musculaire** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie : os, articulations, muscles

Physiologie : rôle de la colonne vertébrale, des muscles posturaux

Prévention, sédentarité

Dysfonctionnements et comment retrouver l'homéostasie

Mots du corps et le point de vue de la MTC sur l'ostéomusculaire

**Module système circulatoire** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie et physiologie de la circulation sanguine

Physiologie artérielle, veineuse, régulation d'ensemble

Pathologies circulatoires

Prévention

Anatomie cardiaque

Système retour et lymphatique

Le sang, globules blancs, globules rouges, lecture d'une analyse de sang

Le système lymphatique : anatomie et physiologie

La vie émotionnelle et le cœur

La vie émotionnelle et le système circulatoire

**Module système immunitaire** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie et physiologie : protection innée, acquise, réponses non spécifique et spécifique.

Les différents types d'agresseurs

Le phénomène de l'infection

La fièvre

Les maladies auto-immunes

**Module système nerveux** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Anatomie et physiologie : le neurone, circulation de l'information nerveuse, neurotransmetteurs

Le système nerveux central : la moelle épinière, l'encéphale, le cerveau

Le système nerveux végétatif ou autonome

Le nerf vague, le lien entre intestin et cerveau

Problèmes particuliers liés au système nerveux : le stress, les migraines, le sommeil, la maladie d'Alzheimer

**Module compréhension et prévention des maladies et processus dégénératifs** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Notion de terrain : constitution, tempérament et diathèse

Reconnaissance des suffixes grecs et latins indiquant les maladies

Présentation des maladies de civilisation, dégénératives, auto-immunes

Accompagnement de la gériatrie

Accompagnement et prévention des maladies de civilisation par la naturopathie

## **2. Les modules de techniques naturopathiques :**

L'objectif de ces modules est de transmettre à l'élève les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques naturopathiques traditionnelles, naturelles et holistiques qui permettent de retrouver équilibre et harmonie sur le plan physique, émotionnel et énergétique.

Ces modules sont accessibles à partir d'un niveau 5 (CAP ou BEP) au minimum.

Ces modules théoriques sont dispensés à distance.

Ces 21 modules représentent, au total, 630 heures de travail personnel en moyenne.

**Les sources et principes de la naturopathie** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Histoire de la naturopathie selon les principaux auteurs : Hippocrate, Parascèle, Marchesseau, Steiner

Présentation des différents courants sources de la naturopathie : médecine traditionnelle chinoise, chamanisme, essénien, médecine ayurvédique

Le cadre juridique de l'exercice professionnel du praticien en naturopathie

**Le raisonnement naturopathique** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Présentation des émonctoires et du drainage toxinique.

Le décodage biologique ou comment les émotions se manifestent dans le corps physique.

La place essentielle de l'hygiène de vie

Explication des effets placebo et nocebo

Définition des dix techniques naturopathiques

**Hydrologie (eau)** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Utilisation de l'eau en externe : méthode Kneipp, les bains super-calorifiques : Sauna/Hammam et bains de Salmanov, bienfaits des bains, Méthode Gardelle.

Utilisation de l'eau en interne : étude des différents types d'eau et leur utilisation.

**Les techniques respiratoires (air):**30 heures de travail personnel en moyenne.

Présentation du bol d'air Jacquier et son utilisation

Présentation des pranayamas

Présentation de la méthode Gesret

Présentation de l'utilisation de l'ozone.

**Actinologie** (lumière, rayons, musique et ondes) : 30 heures de travail personnel en moyenne.

Explication des bienfaits des fréquences vibratoires

Présentation et utilisation des pierres

La lumière et la bonne utilisation du soleil

Présentation et utilisation de la musique

Explication des impacts des ondes électro-magnétiques et prévention

**Hygiène alimentaire** : 40 heures de travail personnel en moyenne

Histoire de la nutrition

Les besoins alimentaires : les macro et micro-nutriments

Éviter les carences et surcharges.

Présentation des approches alimentaires possibles à proposer.

L'alimentation selon les constitutions hippocratiques

L'alimentation selon la MTC

Le jeûne : les différents types de jeûne, les bienfaits et les précautions à prendre

Conseils d'hygiène alimentaire en naturopathie

**Iridologie:**40 heures de travail personnel en moyenne.

Présentation de l'iridologie

Bases d'iridologie : couleurs, zones, trames, signes en creux, collerettes, acides

Terrains en iridologie

**Phytologie (plantes)** : 30 heures de travail personnel en moyenne.

Histoire de la phytologie

Le totum de la plante

Modes d'utilisation des plantes

Propriétés des plantes

Utilisation des plantes par le naturopathe

Étude des principales plantes pour chaque émonctoire

Présentation des plantes les plus intéressantes par fiches

**Morpho-typologie** :40 heures de travail personnel en moyenne.

Histoire de la morpho-typologie

Dilatation et rétractation, types mixtes : concentré et réagissant

Les étages du visage

Les quatre tempéraments d'Hippocrate  
La morpho-typologie en MTC  
Les doshas ayurvédiques  
Les typologies planétaires

**Les huiles essentielles** : 30 heures de travail personnel en moyenne.

Initiation à l'aromatologie  
Présentation de l'aromatologie  
Notions de botanique et principes actifs  
Utilisation et précautions d'emploi des huiles essentielles  
Propriétés et toxicité des huiles essentielles

**Émotions, croyances et spiritualité**:30 heures de travail personnel en moyenne.

Les émotions : physiologie, sentiments, universalité des émotions, émotions au niveau vibratoire  
Intelligence émotionnelle  
Psychologie positive  
Techniques de gestion des émotions (PNL, Hypnose, EFT, Fleurs de Bach)  
Approche du mental et de la spiritualité  
Croyances, responsabilité, acceptation  
Techniques pour avancer dans ce domaine (Lise Bourbeau, Ho'oponopono, bonhommes allumettes, sept lois universelles, accords toltèques)

**Élixirs de Bach et de cristaux**:37 heures de travail personnel en moyenne.

Histoire et présentation de la méthode du Dr Bach  
Étude des 38 élixirs de Bach  
Présentation des élixirs de cristaux

**Bilan oriental** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Présentation des différents signes à repérer en bilan oriental  
Présentation des typologies en médecine ayurvédique  
Méthode d'étude et cas pratiques

**Trousse de survie (charbon, argile et produits de la ruche)** : 30 heures de travail personnel en moyenne.

S'inspirer du modèle animal  
S'inspirer des missions humanitaires  
Les remèdes de secours

**Les réflexologies** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Histoire des techniques manuelles et des réflexologies  
Intérêt des techniques manuelles et des réflexologies pour le naturopathe

L'existence de zones réflexes

Présentation de différentes formes de réflexologie : iridologie, réflexologie plantaire, palmaire, vertébrale, auriculaire et faciale (Dien Chan)

**Consultation** : 30 heures de travail personnel en moyenne

La posture du naturopathe.

Les techniques d'accueil et d'écoute active et empathique

Les choix des mots à adopter en consultation

Comment aider la personne à devenir responsable de sa santé et de sa vie

Les contenus de la consultation en quatre parties : questionnaire et bilan de vitalité, technique de bilan naturopathique, conseils d'hygiène de vie, conseil d'hygiène émotionnelle.

La grille d'évaluation de l'examen

**Installation** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Choix d'une structure juridique

Réglementations juridiques à respecter

Préparer son cabinet

Se faire connaître

La loi de l'attraction, rayonner pour attirer des personnes en consultation.

**Femme enceinte et jeune enfant** : 30 heures de travail personnel en moyenne

Avant la grossesse, la fertilité, préparer son corps

Grossesse naturelle et accompagnement de la future maman

Naissance naturelle

Allaitement et alimentation du jeune enfant

Accompagnement du jeune enfant en naturopathie

**Naturopathie pour le sportif** : 30 heures

Compréhension des besoins particuliers du sportif, carences et surcharges possibles

Prévention des blessures

**Naturopathie animale** : 30 heures

Présentation des grandes classes d'animaux dans les différentes disciplines scientifiques  
Comprendre les besoins des animaux dans leur milieu naturel

Accompagnement des animaux domestiques en naturopathie : chien, chat, cheval.

**Compte-rendu de consultation** : 10 heures de travail personnel en moyen

Devoir final : 2 heures en moyenne.

Le devoir terminal a pour but d'évaluer la compréhension de la Naturopathie, également l'expression et le raisonnement en consultation.

Compréhension : Le devoir terminal reprend les grands thèmes de la Naturopathie en quelques questions.

Examen final. 15 heures de révisions (en moyenne) + 60 minutes d'examen en présentiel

L'examen consiste en un entretien de naturopathie holistique en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'élève qui présente son examen dispose de 60 minutes pour établir un bilan d'hygiène de vie, appliquer une technique de bilan et proposer des conseils en hygiène de vie adaptés. Un jury est présent pour évaluer son bilan d'hygiène de vie, sa technique de bilan, sa capacité à écouter l'autre, à le guider, à l'accompagner ainsi que sa capacité à diriger l'entretien de Naturopathie et la qualité des conseils de naturopathie qu'il propose.

Pour les révisions pour préparer l'examen final, 15 heures de travail personnel sont nécessaires en moyenne.

### **VIII/ COÛT DE LA FORMATION : tarifs à partir du 1er janvier 2021**

Frais d'inscription : 150€ à régler après l'expiration du délai de rétractation qui fait suite à la signature du contrat de formation.

Ensuite, le programme de formation est divisé en 32 modules de 75€ chacun. L'élève achète les modules au fur et à mesure de sa progression. Attention : si l'élève achète des modules par avance, ceux-ci ne seront pas remboursés en cas d'abandon.

Coût total de la formation (frais d'inscription + 32 modules + 9 journées de stage + 75 euros de participation aux frais de l'examen 75 euros) : 3435€.

Ce coût total peut différer si l'élève suit des stages facultatifs. Les stages thématiques facultatifs sont proposés au tarif de 90€ la journée de 7h.

### **IX/ L'ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :**

Ayant obtenu au moins 12/20 à chacun de ses devoirs, ses stages pratiques et, après avoir passé son examen avec succès, il est remis à l'élève une Attestation de Praticien en Naturopathie holistique.

### **X/ LE BREVET DE SECOURISTE :**

Il est vivement conseillé à l'élève de passer le diplôme de Secouriste, auprès de la Croix-Rouge ou des Pompiers (le coût du stage est d'environ 60 euros)